



USPRAWNIANIE MPOTORYKI MAŁEJ.

Grafomotoryka – jest umiejętnością pisania oraz malowania. Czynności te wymagają jednoczesnej koordynacji wzroku oraz ruchów dłoni. Ważne jest nie tylko tempo, z którym czynności są wykonywane, ale również ich precyzja

Ćwiczenia grafomotoryczne usprawniające pracę rąk. Doskonalenie zdobytych umiejętności.

Ćwiczenia doskonalące skupienie i koncentrację uwagi. Samodzielne czytanie poleceń, udzielanie ustnych oraz pisemnych odpowiedzi. Przepisywanie tekstu

Ćwiczenia usprawniające koordynację wzrokowo – ruchową. Koordynacja wzrokowo-ruchowa to **zdolność, która pozwala nam na wykonanie czynności, które wymagają od nas jednoczesnego użycia oczu i rąk**. Wykorzystujemy oczy, aby skierować naszą uwagę i ręce, aby przeprowadzić zdecydowane działanie.

- Wykorzystujemy nasze oczy, aby skierować uwagę na bodziec i pomóc mózgowi zrozumieć, gdzie ciało znajduje się w przestrzeni (samoocena).
- Używamy rąk do równoczesnego przeprowadzenia zdecydowanego zadania w oparciu o wizualne informacje, jakie otrzymują nasze oczy.

Ćwiczenia usprawniające pracę rąk, skupienia i koncentracji uwagi, sposób zaplanowania i wykonania zadania – planowanie, projektowanie oraz wykonanie zadania.

Obrysowywanie elementów wewnątrz konturów.



Praca na dużych powierzchniach.

Ćwiczenia rozmachowe

Kreślenie w powietrzu dużych, płynnych, swobodnych ruchów w kształcie fal i ósemek – wzory na pisanie

Kreślenie ołówkiem i farbami na dużych arkuszach, palcem lub patykiem na obszernych swobodnych ruchów.

Pogrubianie konturów, czyli po śladzie linii pojedynczych szlaków, obrazków konturowych przy zastosowaniu dużego pędzla, mazaków itp.

Zamalowywanie dowolnej przestrzeni dużych płaszczyzn farbami, tworzenie kolorowych krat, układów pasowych.

Zamalowywanie określonej przestrzeni np. pól kwadratów, kół, prostokątów, dużych obrazów konturowych (od lewej, do prawej).

Ćwiczenia przedramienia nadgarstka

Zabawy manipulacyjne.

Przekładanie z ręki do ręki.

Zakręcanie, odkręcanie nakrętek z farb.

Zwijanie brystolu w rulon – tubę.



