



### **Program rządowy „Owoce i warzywa ” w roku szkolnym 2023/2024**

Po raz kolejny nasza szkoła bierze udział w „Programie dla szkół” na nieodpłatne dostawy owoców i warzyw, celem którego jest kształtowanie wśród dzieci trwałych nawyków żywieniowych, polegający na regularnym ich spożywaniu. Dostarczane produkty spełniają wymagania jakościowe i zdrowotne określone w przepisach krajowych i Unii Europejskiej. Owoce i warzywa są gotowe do bezpośredniego spożycia. Uczniowie kl 1-5 będą otrzymywać porcjowane produkty wyszczególnione w tabeli, po uprzednim wyrażeniu pisemnej zgody przez rodziców lub opiekunów prawnych.

#### **Komponent owocowo-warzywny**

Rodzaj produktu	Liczba porcji produktu	
	I semestr	II semestr
jabłko (szt. o masie netto co najmniej 150 g)	12	12
gruszka (szt. o masie netto co najmniej 150 g)	3	2
op. jedn. truskawek (o masie netto co najmniej 100 g)	-	1
op. jedn. śliwek (o masie netto co najmniej 150 g)	1	-
op. jedn. soku owocowego (o objętości co najmniej 0,2l)	4	4
op. jedn. marchwi (o masie netto co najmniej 90 g)	6	8
op. jedn. rzodkiewek (o masie netto co najmniej 90 g)	2	2
op. jedn. papryki słodkiej (o masie netto co najmniej 90 g)	1	-
op. jedn. pomidorów (o masie netto co najmniej 90 g i średnicy nie więcej niż 50 mm)	2	2
op. jedn. kalarepy (o masie netto co najmniej 90 g)	1	1

### **Program rządowy „Mleko w szkole” w roku szkolnym 2023/2024**



Jednocześnie nasza szkoła bierze udział w „Programie dla szkół”, na bezpłatne dostawy komponentów mlecznych, którego celem jest utrwalenie dobrych nawyków żywieniowych i zachęcania dzieci do picia mleka oraz spożywania przetworów mlecznych. Uczniowie będą otrzymywać mleko dostarczone w kartonikach ze słomką o pojemności 0,25l. natomiast przetwory mleczne typu: jogurt, kefir, ser twarogowy w oryginalnych jednorazowych pojemnikach o masie netto 150g. Zgodnie z realizowanym programem produkty mleczne przysługują bezpłatnie wszystkim uczestnikom, klas 1-5, w których imieniu rodzice lub opiekunowie prawni zobowiązani są do wyrażenia zgody na ich udostępnianie.

#### **Komponent mleczny**

Rodzaj produktu	Liczba porcji produktu	
	I semestr	II semestr
op. jedn. mleka białego (o pojemności co najmniej 0,25 l)	17	17
op. jedn. jogurtu naturalnego (o masie netto co najmniej 150 g)	3	3
op. jedn. kefiru naturalnego (o masie netto co najmniej 150 g)	4	5
op. jedn. serka twarogowego (o masie netto co najmniej 150 g)	1	1

