

JADŁOSPIS

Posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]
poniedziałek, 17 listopada 2025				646	2690
▶ obiad / obiad				646	2690
● Zupa gulaszowa	1 x 330g		Zboża zawierające gluten, Seler, Gorczyca	175	739
● Pierogi z serem i masłem	1 x 220g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	360	1484
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g			39	165
● Winogrona	1 x 100g			72	302
wtorek, 18 listopada 2025				741	3110
▶ obiad / obiad				741	3110
● Zupa krem groszkowy zabieleny z grzankami	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler	172	724
● Schab panierowany	1 x 130g		Zboża zawierające gluten, Jaja	316	1321
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g		Mleko	189	793
● Marchewka duszona	1 x 120g		Mleko	64	270
● Woda mineralna z cytryną	1 x 150g			0	2
środa, 19 listopada 2025				649	2734
▶ obiad / obiad				649	2734
● Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z wedliną i ziemniakami	1 x 300g		Soja, Seler	120	506
● Podudzie z kurczaka pieczone	1 x 140g			240	1008
● Kaszotto	1 x 245g		Seler	200	846
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g			39	165
● Jabłko deserowe	1 x 100g			50	209
czwartek, 20 listopada 2025				696	2928
▶ obiad / obiad				696	2928
● Zupa literkowa	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler	171	720
● Pulpety mięsne w sosie pomidorowym	1 x 190g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	326	1365
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g		Mleko	189	793
● Ogórek kiszony	1 x 90g			10	48
● Woda mineralna z cytryną	1 x 150g			0	2
piątek, 21 listopada 2025				677	2818
▶ obiad / obiad				677	2818
● Zupa ryżanka z warzywami	1 x 250g		Seler	103	435
● Kotlet rybno - jajeczny	1 x 140g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby	275	1136
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g		Mleko	189	793
● Surówka z zielonych warzyw z sosem czosnkowym	1 x 100g			47	191
● Sok jabłkowy 1 L	1 x 150g			63	263