

JADŁOSPIS

Dzieci i nauczyciele

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

poniedziałek, 8 grudnia 2025

674 2897

▶ obiad / obiad				674	2897
● Zupa ogórkowa zabieleną z ziemniakami	1 x 300g		Mleko, Seler	91	383
● Makaron spaghetti z sosem mięsny	1 x 330g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	515	2230
● Sok Kubaś 300 ml	0,5 x 1szt.			68	284

wtorek, 9 grudnia 2025

614 2463

▶ obiad / obiad				614	2463
● Zupa ryżanka z warzywami	1 x 250g		Seler	103	435
● Pampuchy z sosem truskawkowym	1 x 260g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	465	1835
● Woda mineralna z cytryną	1 x 150g			0	2
● Mandarynka	1 x 100g			46	191

środa, 10 grudnia 2025

715 3000

▶ obiad / obiad				715	3000
● Zupa jarzynowa m. zabieleną	1 x 280g		Mleko, Seler	100	418
● Filet drobiowy panierowany	1 x 110g		Zboża zawierające gluten, Jaja	275	1152
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g		Mleko	189	793
● Surówka Colesław	1 x 150g		Mleko, Jaja, Gorczyca	112	472
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g			39	165

czwartek, 11 grudnia 2025

691 2858

▶ obiad / obiad				691	2858
● Zupa kalafiorowa zabieleną z ziemniakami	1 x 340g		Mleko, Seler	96	403
● Schab w sosie własnym	1 x 120g		Zboża zawierające gluten	259	1083
● Kasza jęczmienna 4*100	1 x 200g		Zboża zawierające gluten	198	794
● Mizeria z ogórka i jogurtu	1 x 120g		Mleko	49	206
● Kompot z suszu	1 x 200g			89	372

piątek, 12 grudnia 2025

702 2972

▶ obiad / obiad				702	2972
● Zupa pieczarkowa zabieleną z łazankami	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler	177	783
● Kotlet rybno - jajeczny	1 x 140g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby	275	1136
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g		Mleko	189	793

JADŁOSPIS

Dzieci i nauczyciele

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]
<ul style="list-style-type: none">• Kapusta kiszona z marchewką i jabłkiem	1 x	100g		61	258
<ul style="list-style-type: none">• Woda mineralna z cytryną	1 x	150g		0	2