

JADŁOSPIS

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

poniedziałek, 9 lutego 2026

745 3012

▶ obiad / obiad			745	3012
• Zupa zalewajka z jajkiem, wędliną i ziemniakami	1 x 340g	Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler	241	1012
• Pampuchy z sosem truskawkowym	1 x 260g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	465	1835
• Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g		39	165

wtorek, 10 lutego 2026

689 2877

▶ obiad / obiad			689	2877
• Zupa pomidorowa zabelana z ryżem	1 x 250g	Mleko, Seler	100	418
• Pieguski drobiowe	1 x 150g	Zboża zawierające gluten, Jaja	353	1473
• Ziemniaki gotowane	1 x 200g	Mleko	189	793
• Surówka z zielonych warzyw z sosem czosnkowym	1 x 100g		47	191
• Woda mineralna z cytryną	1 x 150g		0	2

środa, 11 lutego 2026

671 2881

▶ obiad / obiad			671	2881
• Zupa kalafiorowa zabelana z kaszą manną	1 x 300g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler	93	388
• Makaron spaghetti z sosem mięsnym	1 x 330g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	515	2230
• Sok jabłkowy 1 L	1 x 150g		63	263

czwartek, 12 lutego 2026

703 2956

▶ obiad / obiad			703	2956
• Zupa literkowa	1 x 250g	Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler	171	720
• Podudzie z kurczaka pieczone	1 x 140g		240	1008
• Ziemniaki gotowane	1 x 200g	Mleko	189	793
• Marchewka duszona	1 x 120g	Mleko	64	270
• Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g		39	165

piątek, 13 lutego 2026

785 3288

▶ obiad / obiad			785	3288
• Zupa krem porowy zabelany	1 x 250g	Mleko, Seler	55	239
• Kotlet rybno - jajeczny	1 x 140g	Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby	275	1136
• Ziemniaki gotowane	1 x 200g	Mleko	189	793
• Ogórek kiszony	1 x 90g		10	48
• Woda mineralna z cytryną	1 x 150g		0	2
• Drożdżówka	1 x 80g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	256	1070