

## JADŁOSPIS

Posiłek potrawa/ składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]
<b>poniedziałek, 1 grudnia 2025</b>				<b>781</b>	<b>3266</b>
<b>► obiad / obiad</b>				<b>781</b>	<b>3266</b>
● Zupa fasolowa z ziemniakami	1 x 300g		Soja, Mleko, Seler	235	981
● Naleśniki z serkiem homogenizowanym i dżemem	1 x 260g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	546	2283
● Woda mineralna z cytryną	1 x 150g			0	2
<b>wtorek, 2 grudnia 2025</b>				<b>652</b>	<b>2770</b>
<b>► obiad / obiad</b>				<b>652</b>	<b>2770</b>
● Zupa paprykowa zabieleną z makaronem	1 x 270g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler	180	791
● Potrawka drobiowa	1 x 160g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler, Gorczyca	174	728
● Ryż gotowany 4*100	1 x 200g			177	741
● Fasolka szparagowa m. z masełkiem	1 x 120g		Mleko	82	345
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g			39	165
<b>środa, 3 grudnia 2025</b>				<b>749</b>	<b>3126</b>
<b>► obiad / obiad</b>				<b>749</b>	<b>3126</b>
● Zupa krupnik z kaszą jęczmienną	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler	116	482
● Kotlet mielony z łopatki	1 x 110g		Zboża zawierające gluten, Jaja	349	1451
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g		Mleko	189	793
● Surówka porowa z jabłkiem, jajkiem i sosem jogurtowym	1 x 100g		Mleko, Jaja, Gorczyca	95	398
● Woda mineralna z cytryną	1 x 150g			0	2
<b>czwartek, 4 grudnia 2025</b>				<b>614</b>	<b>2603</b>
<b>► obiad / obiad</b>				<b>614</b>	<b>2603</b>
● Zupa krem groszkowy zabieleny z groszkiem ptysiowym	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler	152	646
● Ryba miruna w jarzynach	1 x 180g		Ryby	165	684
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g		Mleko	189	793
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g			39	165
● Actimel szt.	1 x 100g		Mleko	69	315
<b>piątek, 5 grudnia 2025 MIKOŁAJ</b>				<b>738</b>	<b>3105</b>
<b>► obiad / obiad</b>				<b>738</b>	<b>3105</b>
● Zupa rosół wołowo - drobiowy	1 x 200g		Seler	102	432
● Kopytka śląskie	1 x 210g		Zboża zawierające gluten, Jaja	294	1234
● Gulasz wołowy	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Mleko	210	879
● Kapusta czerwona gotowana z jabłkiem	1 x 150g			75	318
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g			39	165
● Galaretka owocowa	1 x 110g			18	77