

# JADŁOSPIS

Dzieci i nauczyciele

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

## poniedziałek, 2 lutego 2026

637 2752

▶ obiad / obiad			637	2752
● Zupa dyniowa zabelana	1 x 300g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler	163	683
● Makaron ze szpinakiem, filetem drobiowym i serem żółtym	1 x 350g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	406	1785
● Sok Kubuś 300 ml	0,5 x 1szt.		68	284

## wtorek, 3 lutego 2026

700 2904

▶ obiad / obiad			700	2904
● Fasolka po bretońsku z pieczywem	1 x 270g	Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Seler	505	2086
● Woda mineralna z cytryną	1 x 150g		0	2
● Serek homogenizowany	1 x 150g	Mleko	195	816

## środa, 4 lutego 2026

636 2676

▶ obiad / obiad			636	2676
● Zupa ryżanka z warzywami	1 x 250g	Seler	103	435
● Filet drobiowy panierowany	1 x 110g	Zboża zawierające gluten, Jaja	275	1152
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g	Mleko	189	793
● Surówka z pekińskiej z marchewką	1 x 100g	Mleko, Jaja, Gorczyca	69	294
● Woda mineralna z cytryną	1 x 150g		0	2

## czwartek, 5 lutego 2026

650 2690

▶ obiad / obiad			650	2690
● Zupa ogórkowa zabelana z ziemniakami	1 x 300g	Mleko, Seler	91	383
● Schab w sosie własnym	1 x 120g	Zboża zawierające gluten	259	1083
● Kasza jęczmienna 4*100	1 x 200g	Zboża zawierające gluten	198	794
● Buraki tarte	1 x 130g		63	265
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g		39	165

## piątek, 6 lutego 2026

658 2753

▶ obiad / obiad			658	2753
● Zupa jarzynowa m. zabelana	1 x 280g	Mleko, Seler	100	418
● Filet rybny z miruny panierowany	1 x 130g	Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby	269	1119
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g	Mleko	189	793
● Kapusta kiszona z marchewką i jabłkiem	1 x 100g		61	258
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g		39	165