

JADŁOSPIS

Dzieci i nauczyciele

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

poniedziałek, 3 lutego 2025

				654	2628
▶ obiad / obiad				654	2628
● Zupa gołąbkowa	1 x 300g			168	707
● Pampuchy z sosem truskawkowym	1 x 260g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja		465	1835
● Limonka	1 x 200g			21	86

wtorek, 4 lutego 2025

				698	2928
▶ obiad / obiad				698	2928
● Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym	1 x 300g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler		152	638
● Filet z kurczaka panierowany	1 x 120g	Zboża zawierające gluten, Jaja		245	1025
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g	Mleko		189	793
● Surówka z kapusty pekińskiej z groszkiem	1 x 110g	Mleko, Jaja, Gorczyca		83	349
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g			29	123

środa, 5 lutego 2025

				676	2829
▶ obiad / obiad				676	2829
● Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z wedliną i ziemniakami	1 x 330g	Soja, Seler		95	399
● Pierogi leniwe z masłem i cynamonem	1 x 310g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja		491	2052
● Woda mineralna z cytryną	1 x 150g			0	2
● Talerz owoców	1 x 100g			90	376

czwartek, 6 lutego 2025

				619	2563
▶ obiad / obiad				619	2563
● Zupa krem porowy z zacierką	1 x 260g	Mleko, Seler		55	239
● Schab w sosie własnym	1 x 140g	Zboża zawierające gluten		182	759
● Kasza jęczmienna 4*100	1 x 200g	Zboża zawierające gluten		198	794
● Buraki tarte	1 x 130g			63	265
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g			29	123
● Jogurt mleczny szt.	1 x 150g	Mleko		92	383

piątek, 7 lutego 2025

				753	3155
▶ obiad / obiad				753	3155
● Zupa jarzynowa m. z ziemniakami	1 x 300g	Mleko, Seler		91	382
● Filet rybny z miruny panierowany	1 x 130g	Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby		241	1003
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g	Mleko		189	793
● Kapusta kiszona z grochem	1 x 130g	Zboża zawierające gluten, Mleko		167	705

JADŁOSPIS

Dzieci i nauczyciele

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]
• Sok pomarańczowy 1 L	1 x	150g		65	272