

JADŁOSPIS

poniedziałek, 4 maja 2026

OBIAD 632 Kcal

Zupa fasolowa z ziemniakami 300 g (Cebula, Czosnek granulowany, Fasola nasiona suche, Kiełbasa podwawelska, Koperek, Marchewka, Masło, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy, Pietruszka korzeń, Pietruszka liście, Por, Przyprawa Natura, Seler korzeniowy, Wieprzowina łopatką, Woda Ziemniaki), **Pampuchy z sosem jogurtowo - truskawkowym** 230 g (Cukier, Jogurt naturalny Typ grecki, Kluski na parze, Truskawki mrożone), **Kompot z owoców mrożonych** 200 g (Cukier, Mieszanka kompotowa, Woda)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler

wtorek, 5 maja 2026

OBIAD 641 Kcal

Zupa brokułowa z zacierką 250 g (Brokuły mrożone, Czosnek granulowany, Koperek, Liść laurowy, Makaron zacierka, Marchewka, Pieprz czarny ziarnisty, Pieprz ziołowy, Pietruszka korzeń, Pietruszka liście, Por, Seler korzeniowy, Śmietana, Przyprawa Natura, Wieprzowina łopatką, Woda, Ziele angielskie), **Filet drobiowy panierowany** 110 g (Bułka tarta, Czosnek granulowany, Filet z kurczaka, Jaja, Olej rzepakowy, Papryka mielona, Pieprz ziołowy, Sól), **Ziemniaki gotowane** 200 g (Masło, Sól, Ziemniaki), **Fasolka szparagowa m. z masłem** 120 g (Fasolka szparagowa mrożona, Masło), **Woda mineralna z cytryną** 150 g (Cytryna, Woda 5l)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

środa, 6 maja 2026

OBIAD 677 Kcal

Zupa szpinakowa zabelana z jajkiem 300 g (Czosnek granulowany, Jaja, Koperek, Liść laurowy, Makaron zacierka, Marchewka, Masło, Pieprz ziołowy, Pietruszka korzeń, Pietruszka liście, Por, Seler korzeniowy, Szczaw w słoiku, Śmietana, Przyprawa Natura, Wieprzowina łopatką, Woda, Ziele angielskie), **Makaron spaghetti z sosem mięsno - pomidorowym** 330 g (Czosnek granulowany, Koncentrat pomidorowy, Majeranek, Makaron Mąka pszenna, Oregano, Pieprz ziołowy, Ser Gouda, Sól, Szyńka surowa wp, Łopatką wieprzowa, Woda), **Woda mineralna z cytryną** 150 g (Cytryna, Woda 5l)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

czwartek, 7 maja 2026

OBIAD 651 Kcal

Zupa pomidorowa zabelana z ryżem 250 g (Czosnek granulowany, Koncentrat pomidorowy, Koperek, Marchewka, Pieprz ziołowy, Pietruszka korzeń, Pietruszka liście, Por, Przyprawa Natura, Ryż, Seler korzeniowy, Śmietana, Wieprzowina łopatką, Woda, **Bitki wieprzowe** 130 g (Czosnek granulowany, Liść laurowy, Mąka pszenna, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy, Mięso wieprzowe połówka, Przyprawa Natura, Śmietana, Woda, Ziele angielskie), **Kasza jęczmienna** 200 g (Kasza jęczmienna, Sól, Woda), **Surówka Colesław** 150 g (Cebula, Chrzan tarty, Cukier, Jabłko, Jogurt naturalny Typ grecki, Kapusta biała, Koperek, Majonez, Marchewka), **Melon** 100 g (Melon żółty), **Woda mineralna z cytryną** 150 g (Cytryna, Woda 5l)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca

piątek, 8 maja 2026

OBIAD 635 Kcal

Zupa koperkowa zabelana z kaszą manną 250 g (Cebula, Czosnek granulowany, Kasza manna błyskawiczna, Koperek, Liść laurowy, Marchewka, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Pietruszka korzeń, Pietruszka liście, Por, Przyprawa Natura, Seler korzeniowy, Szyje z indyka, Śmietana, Woda, Ziele angielskie), **Filet rybny z miruny panierowany** 130 g (Bułka tarta, Czosnek granulowany, Jaja, Miruna mrożona, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy, Przyprawa do ryb), **Ziemniaki gotowane** 200 g (Masło, Sól, Ziemniaki), **Surówka z sałaty lodowej z warzywami i sosem** 100 g (Cebula czerwona, Cytryna, Koperek, Miód, Musztarda, Ogórek świeży, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Papryka żółta, Pomidor koktajlowy, Przyprawy różne, Rzodkiewka, Sałata lodowa), **Kompot z owoców mrożonych** 200 g (Cukier, Mieszanka kompotowa, Woda)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Ryby, Seler, Gorczyca