

# JADŁOSPIS

Dzieci i nauczyciele

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

## poniedziałek, 6 października 2025

674 2903

▶ <b>obiad / obiad</b>			674	2903
● Zupa barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami	1 x 330g	Mleko, Seler	110	460
● Makaron ze szpinakiem, filetem drobiowym i serem żółtym	1 x 350g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	406	1785
● Banan	1 x 120g		119	493
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g		39	165

## wtorek, 7 października 2025

694 2911

▶ <b>obiad / obiad</b>			694	2911
● Zupa grysikowa	1 x 230g	Zboża zawierające gluten, Seler	60	253
● Schab panierowany	1 x 130g	Zboża zawierające gluten, Jaja	316	1321
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g	Mleko	189	793
● Fasolka szparagowa świeża	1 x 120g	Mleko	86	360
● Sok jabłkowy 200 ml	0,5 x 1szt.		43	184

## środa, 8 października 2025

654 2741

▶ <b>obiad / obiad</b>			654	2741
● Zupa brokułowa zabieleny z zacierką	1 x 250g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler	75	316
● Kartacze z cebulką	1 x 220g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	418	1746
● Surówka Colesław	1 x 150g	Mleko, Jaja, Gorczyca	112	472
● Śliwka	1 x 100g		49	205
● Woda mineralna z cytryną	1 x 150g		0	2

## czwartek, 9 października 2025

695 2913

▶ <b>obiad / obiad</b>			695	2913
● Zupa krem porowy zabieleny	1 x 250g	Mleko, Seler	55	239
● Kotlet mielony z łopatki	1 x 110g	Zboża zawierające gluten, Jaja	349	1451
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g	Mleko	189	793
● Buraki tarte	1 x 130g		63	265
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g		39	165

## piątek, 10 października 2025

738 2367

▶ <b>obiad / obiad</b>			738	2367
● Zupa rosół z makaronem	1 x 270g	Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler	191	801
● Ryba miruna w jarzynach	1 x 180g	Ryby	165	684
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g	Mleko	189	793

# JADŁOSPIS

Dzieci i nauczyciele

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]
<ul style="list-style-type: none"><li>Baton</li></ul>	1 x 1szt.		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Orzechy, Orzeszki ziemne	193	87
<ul style="list-style-type: none"><li>Woda mineralna z cytryną</li></ul>	1 x 150g			0	2