

## JADŁOSPIS

<b>środa, 7 stycznia 2026</b>				<b>654</b>	<b>2830</b>
●	Zupa ogórkowa zabelana z ryżem	1 x 280g	Mleko, Seler	86	365
●	Makaron z serem białym, masłem i rodzynkami	1 x 450g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	471	2060
●	Melon	1 x 100g		32	133
●	Sok pomarańczowy 1 L	1 x 150g		65	272
<b>czwartek, 8 stycznia 2026</b>				<b>681</b>	<b>2862</b>
●	Zupa kalafiorowa zabelana z zacierką	1 x 250g	Mleko, Seler	80	337
●	Gulasz wieprzowy z szynki i łopatki	1 x 150g	Zboża zawierające gluten	278	1169
●	Ziemniaki gotowane	1 x 200g	Mleko	189	793
●	Surówka porowa z jabłkiem, jajkiem i sosem jogurtowym	1 x 100g	Mleko, Jaja, Gorczyca	95	398
●	Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g		39	165
<b>piątek, 9 stycznia 2026</b>				<b>636</b>	<b>2655</b>
●	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną	1 x 250g	Zboża zawierające gluten, Seler	116	482
●	Filet rybny z miruny panierowany	1 x 130g	Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby	269	1119
●	Ziemniaki gotowane	1 x 200g	Mleko	189	793
●	Kapusta kiszona z marchewką i jabłkiem	1 x 100g		61	258
●	Woda z cytryna i miętą	1 x 200g		1	3