

JADŁOSPIS

Dzieci i nauczyciele

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

poniedziałek, 7 października 2024

713 3066

▶ obiad / obiad			713	3066
● Zupa z soczewicy z ziemniakami i wędliną	1 x 300g	Soja, Seler	168	705
● Makaron ze szpinakiem, filetem drobiowym i serem żółtym	1 x 400g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	397	1745
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g		29	123
● Banan	1 x 120g		119	493

wtorek, 8 października 2024

666 2799

▶ obiad / obiad			666	2799
● Zupa grysikowa	1 x 250g	Zboża zawierające gluten, Seler	60	253
● Filet z kurczaka panierowany	1 x 120g	Zboża zawierające gluten, Jaja	245	1025
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g	Mleko	189	793
● Fasolka szparagowa świeża	1 x 120g	Mleko	86	360
● Sok jabłkowy 200 ml	1 x 1szt.		86	368

środa, 9 października 2024

653 2734

▶ obiad / obiad			653	2734
● Zupa brokułowa z zacierką	1 x 260g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler	75	316
● Kartacze z cebulką	1 x 220g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	418	1746
● Surówka Colesław	1 x 150g	Mleko, Jaja, Gorczyca	110	464
● Woda z cytryna i miętą	1 x 200g		1	3
● Śliwka	1 x 100g		49	205

czwartek, 10 października 2024

685 2871

▶ obiad / obiad			685	2871
● Zupa krem porowy z zacierką	1 x 260g	Mleko, Seler	55	239
● Kotlet mielony z łopatki	1 x 110g	Zboża zawierające gluten, Jaja	349	1451
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g	Mleko	189	793
● Buraki tarte	1 x 130g		63	265
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g		29	123

piątek, 11 października 2024

656 2739

▶ obiad / obiad			656	2739
● Zupa rosół z makaronem	1 x 270g	Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler	191	801
● Ryba miruna w jarzynach	1 x 180g	Ryby	165	684
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g	Mleko	189	793
● Limonka	1 x 200g		21	86

JADŁOSPIS

Dzieci i nauczyciele

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]
<ul style="list-style-type: none">Baton	1 x 1szt.		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Orzechy, Orzeszki ziemne	90	375