

# JADŁOSPIS

Dzieci i nauczyciele

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

## poniedziałek, 9 września 2024

687 2869

▶ <b>obiad / I danie</b>				100	418
● Zupa pomidorowa z ryżem	1 x 260g		Mleko, Seler	100	418
▶ <b>obiad / II danie</b>				587	2451
● Naleśniki z jabłkiem i jogurtem	1 x 340g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	586	2448
● Woda z cytryna i miętą	1 x 200g			1	3

## wtorek, 10 września 2024

652 2736

▶ <b>obiad / I danie</b>				191	801
● Zupa rosół z makaronem	1 x 270g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler	191	801
▶ <b>obiad / II danie</b>				461	1935
● Wątróbka z cebulką	1 x 150g		Zboża zawierające gluten	197	827
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g		Mleko	189	793
● Marchewka z jabłkiem i ananasem	1 x 100g			46	192
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g			29	123

## środa, 11 września 2024

669 2796

▶ <b>obiad / I danie</b>				97	408
● Zupa kapuśniak z młodej kapusty	1 x 330g		Seler	97	408
▶ <b>obiad / II danie</b>				572	2388
● Knedle ze śliwką	1 x 240g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	437	1826
● Śliwka	1 x 100g			49	205
● Sok owocowo - warzywny	1 x 150g			86	357

## czwartek, 12 września 2024

582 2434

▶ <b>obiad / I danie</b>				96	403
● Zupa kalafiorowa z ziemniakami	1 x 340g		Mleko, Seler	96	403
▶ <b>obiad / II danie</b>				486	2031
● Risotto z warzywami i kurkumą	1 x 340g		Mleko	212	883
● Filet z kurczaka panierowany	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Jaja	245	1025
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g			29	123

## piątek, 13 września 2024

625 2617

▶ <b>obiad / I danie</b>				77	325
● Zupa koperkowa z kaszą manną	1 x 270g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler	77	325
▶ <b>obiad / II danie</b>				548	2292
● Pulpety rybne w sosie pomidorowym	1 x 180g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Ryby	137	571
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g		Mleko	189	793

# JADŁOSPIS

Dzieci i nauczyciele

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]
• Surówka Colesław	1 x 150g		Mleko, Jaja, Gorczyca	110	464
• Sok owocowo - warzywny	1,3 x 150g			112	464