

# JADŁOSPIS

Dzieci i nauczyciele

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

## poniedziałek, 9 grudnia 2024

708 2850

▶ <b>obiad / obiad</b>				708	2850
● Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z wedliną i ziemniakami	1 x 330g		Soja, Seler	95	399
● Pampuchy z sosem truskawkowym	1 x 260g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	465	1835
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g			29	123
● Banan	1 x 120g			119	493

## wtorek, 10 grudnia 2024

747 3123

▶ <b>obiad / obiad</b>				747	3123
● Zupa barszcz ukraiński	1 x 330g		Mleko, Seler	136	568
● Pieguski drobiowe	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Jaja	353	1473
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g		Mleko	189	793
● Sałata lodowa z jogurtem	1 x 95g		Mleko	68	286
● Woda z cytryna i miętą	1 x 200g			1	3

## środa, 11 grudnia 2024

647 2755

▶ <b>obiad / obiad</b>				647	2755
● Zupa kalafiorowa z ziemniakami	1 x 340g		Mleko, Seler	96	403
● Łazanki z mięsem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Jaja	370	1597
● Kompot z suszu	1 x 200g			89	372
● Jogurt mleczny szt.	1 x 150g		Mleko	92	383

## czwartek, 12 grudnia 2024

682 2894

▶ <b>obiad / obiad</b>				682	2894
● Zupa paprykowa z makaronem	1 x 270g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler	180	791
● Potrawka drobiowa	1 x 170g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler, Gorczyca	178	745
● Ryż gotowany 4*100	1 x 200g			177	741
● Fasolka szparagowa mrożona	1 x 120g		Mleko	82	345
● Sok pomarańczowy 1 L	1 x 150g			65	272

## piątek, 13 grudnia 2024

792 3318

▶ <b>obiad / obiad</b>				792	3318
● Zupa rybna	1 x 260g		Ryby, Seler	66	274
● Krokiety z pieczarkami i serem żółtym	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	725	3041
● Woda z cytryna i miętą	1 x 200g			1	3