

# JADŁOSPIS

Dzieci i nauczyciele

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

## poniedziałek, 10 lutego 2025

				720	2379
▶ <b>obiad / obiad</b>				720	2379
● Zupa z soczewicy z ziemniakami i wędliną	1 x 300g		Soja, Seler	165	690
● Makaron ze szpinakiem i serem żółtym	1 x 400g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	362	1600
● Woda mineralna z cytryną	1 x 150g			0	2
● Baton	1 x 1szt.		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Orzechy, Orzeszki ziemne	193	87

## wtorek, 11 lutego 2025

				720	3013
▶ <b>obiad / obiad</b>				720	3013
● Zupa pomidorowa z ryżem	1 x 260g		Mleko, Seler	100	418
● Pieguski drobiowe	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Jaja	353	1473
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g		Mleko	189	793
● Mizeria z ogórka i jogurtu	1 x 120g		Mleko	49	206
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g			29	123

## środa, 12 lutego 2025

				668	2793
▶ <b>obiad / obiad</b>				668	2793
● Zupa brokułowa z zacierką	1 x 260g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler	75	316
● Gulasz wieprzowy z szynki i łopatki	1 x 150g		Zboża zawierające gluten	278	1169
● Kasza pęczak 4*100	1 x 150g			163	679
● Sałata lodowa z papryką, pomidorem, ogórkiem, feta i sosem winegret	1 x 100g		Mleko, Gorczyca	77	315
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g			29	123
● Mandarynka	1 x 100g			46	191

## czwartek, 13 lutego 2025

				672	2827
▶ <b>obiad / obiad</b>				672	2827
● Zupa rosół z makaronem	1 x 270g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler	191	801
● Wątróbka z cebulką	1 x 150g		Zboża zawierające gluten	197	827
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g		Mleko	189	793
● Marchewka z kiszonym ogórkiem i cebulką	1 x 120g			32	143
● Sok jabłkowy 1 L	1 x 150g			63	263

## piątek, 14 lutego 2025

				675	2845
▶ <b>obiad / obiad</b>				675	2845

# JADŁOSPIS

Dzieci i nauczyciele

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]
<ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa pieczarkowa z łazankami</li> </ul>	1 x 330g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler	164	723
<ul style="list-style-type: none"> <li>Kotlet rybno - jajeczny</li> </ul>	1 x 140g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby	275	1136
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ziemniaki gotowane</li> </ul>	1 x 200g		Mleko	189	793
<ul style="list-style-type: none"> <li>Surówka z zielonych warzyw z sosem czosnkowo-avocadowym</li> </ul>	1 x 100g			47	191
<ul style="list-style-type: none"> <li>Woda mineralna z cytryną</li> </ul>	1 x 150g			0	2