

JADŁOSPIS

Dzieci i nauczyciele

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

wtorek, 12 listopada 2024

666 2767

▶ obiad / obiad			666	2767
● Zupa gołąbkowa	1 x 300g		168	707
● Pierogi z serem i masłem	1 x 190g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	316	1304
● Sok jabłkowy 1 L	1 x 150g		63	263
● Banan	1 x 120g		119	493

środa, 13 listopada 2024

748 3126

▶ obiad / obiad			748	3126
● Zupa kalafiorowa z kaszą manna	1 x 300g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler	93	388
● Kotlet mielony z łopatki	1 x 110g	Zboża zawierające gluten, Jaja	349	1451
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g	Mleko	189	793
● Surówka porowa z jabłkiem, jajkiem i sosem jogurtowym	1 x 95g	Mleko, Jaja, Gorczyca	88	371
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g		29	123

czwartek, 14 listopada 2024

715 3022

▶ obiad / obiad			715	3022
● Zupa pieczarkowa z łazankami	1 x 330g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler	228	1008
● Gulasz wieprzowy z szynki i łopatki	1 x 150g	Zboża zawierające gluten	278	1169
● Kasza jęczmienna 4*100	1 x 200g	Zboża zawierające gluten	198	794
● Ogórek kiszony	1 x 90g		10	48
● Woda z cytryną i miętą	1 x 200g		1	3

piątek, 15 listopada 2024

678 2840

▶ obiad / obiad			678	2840
● Zupa grycikowa	1 x 250g	Zboża zawierające gluten, Seler	60	253
● Filet rybny z miruny panierowany	1 x 130g	Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby	241	1003
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g	Mleko	189	793
● Kapusta kiszona z grochem	1 x 130g	Zboża zawierające gluten, Mleko	167	705
● Limonka	1 x 200g		21	86