

JADŁOSPIS

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

poniedziałek, 13 kwietnia 2026

				720	2214
▶ obiad / obiad				720	2214
● Zupa szpinakowa zabelana z jajkiem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler	162	678
● Pampuchy z sosem jogurtowo-truskawkowym	1 x 230g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	365	1447
● Baton	1 x 1szt.		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Orzechy, Orzeszki ziemne	193	87
● Woda mineralna z cytryną	1 x 150g			0	2

wtorek, 14 kwietnia 2026

				632	2657
▶ obiad / obiad				632	2657
● Zupa grysikowa	1 x 230g		Zboża zawierające gluten, Seler	60	253
● Filet drobiowy panierowany	1 x 110g		Zboża zawierające gluten, Jaja	275	1152
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g		Mleko	189	793
● Surówka z pekińskiej z marchewką	1 x 100g		Mleko, Jaja, Gorczyca	69	294
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g			39	165

środa, 15 kwietnia 2026

				647	2705
▶ obiad / obiad				647	2705
● Zupa barszcz czerwony zabelany z ziemniakami	1 x 330g		Mleko, Seler	110	460
● Pierogi leniwe z masłem i cynamonem	1 x 310g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	491	2052
● Mandarynka	1 x 100g			46	191
● Woda mineralna z cytryną	1 x 150g			0	2

czwartek, 16 kwietnia 2026

				647	2709
▶ obiad / obiad				647	2709
● Zupa kalafiorowa zabelana z zacierką	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler	80	337
● Pulpety rybne w sosie pomidorowym	1 x 180g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Ryby	137	571
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g		Mleko	189	793
● Surówka Colesław	1 x 150g		Mleko, Jaja, Gorczyca	112	472
● Sok z czerwonych owoców	1,5 x 150g			129	536

piątek, 17 kwietnia 2026

				632	2644
▶ obiad / obiad				632	2644
● Zupa krupnik z kaszą jęczmienną	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler	116	482
● Ryba sola w cieście	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Ryby	236	988
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g		Mleko	189	793
● Surówka z sałaty lodowej z warzywami i sosem	1 x 100g		Gorczyca	52	216
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g			39	165