

JADŁOSPIS

Dzieci i nauczyciele

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

poniedziałek, 13 października 2025

				699	2920
▶ obiad / obiad				699	2920
● Zupa fasolowa z ziemniakami bm	1 x 270g	Seler		153	635
● Naleśniki z serkiem homogenizowanym i dżemem	1 x 260g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja		546	2283
● Woda mineralna z cytryną	1 x 150g			0	2

wtorek, 14 października 2025

				553	1592
▶ obiad / obiad				553	1592
● Zupa zalewajka z jajkiem, wędliną i ziemniakami	1 x 340g	Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler		241	1012
● Baton	1 x 1szt.	Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Orzechy, Orzeszki ziemne		193	87
● Banan	1 x 120g			119	493

środa, 15 października 2025

				668	2810
▶ obiad / obiad				668	2810
● Zupa jarzynowa ze świeżych jarzyn zabieleną	1 x 340g	Mleko, Seler		101	429
● Wątróbka z cebulką	1 x 150g	Zboża zawierające gluten		197	827
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g	Mleko		189	793
● Marchewka z jabłkiem	1 x 110g			60	253
● Talerz owoców	1 x 100g			82	343
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g			39	165

czwartek, 16 października 2025

				687	2921
▶ obiad / obiad				687	2921
● Zupa pomidorowa zabieleną z makaronem	1 x 250g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler		155	682
● Podudzie z kurczaka pieczone	1 x 140g			240	1008
● Kaszotto	1 x 245g	Seler		200	846
● Jogurt mleczny szt.	1 x 150g	Mleko		92	383
● Woda mineralna z cytryną	1 x 150g			0	2

piątek, 17 października 2025

				665	2785
▶ obiad / obiad				665	2785
● Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z wędliną i ziemniakami	1 x 300g	Soja, Seler		120	506
● Filet rybny z miruny panierowany	1 x 130g	Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby		269	1119
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g	Mleko		189	793

JADŁOSPIS

Dzieci i nauczyciele

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]
<ul style="list-style-type: none">• Surówka z selera	1 x 100g		Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Gorczyca	87	365
<ul style="list-style-type: none">• Woda mineralna z cytryną	1 x 150g			0	2