

JADŁOSPIS

| posiłek potrawa/składnik | ilość | j.m. | alergeny | Wartość energetyczna | |
|---|-------------|------|---|----------------------|-------------|
| | | | | [kcal] | [kJ] |
| poniedziałek, 15 grudnia 2025 | | | | 759 | 2529 |
| ▶ obiad / obiad | | | | 759 | 2529 |
| ● Zupa zalewajka z jajkiem, wędliną i ziemniakami | 1 x 340g | | Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler | 241 | 1012 |
| ● Makaron z sosem truskawkowym | 1 x 370g | | Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja | 325 | 1428 |
| ● Woda mineralna z cytryną | 1 x 150g | | | 0 | 2 |
| ● Baton | 1 x 1szt. | | Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Orzechy, Orzeszki ziemne | 193 | 87 |
| wtorek, 16 grudnia 2025 | | | | 673 | 2823 |
| ▶ obiad / obiad | | | | 673 | 2823 |
| ● Zupa grysikowa | 1 x 230g | | Zboża zawierające gluten, Seler | 60 | 253 |
| ● Rumszyk drobiowo - wieprzowy z cebulką | 1 x 140g | | Zboża zawierające gluten, Jaja | 290 | 1214 |
| ● Ziemniaki gotowane | 1 x 200g | | Mleko | 189 | 793 |
| ● Buraki tarte | 1 x 130g | | | 63 | 265 |
| ● Kompot z owoców mrożonych | 1 x 200g | | | 39 | 165 |
| ● Melon | 1 x 100g | | | 32 | 133 |
| środa, 17 grudnia 2025 | | | | 665 | 2833 |
| ▶ obiad / obiad | | | | 665 | 2833 |
| ● Zupa pomidorowa zabelana z ryżem | 1 x 250g | | Mleko, Seler | 100 | 418 |
| ● Łazanki z mięsem | 1 x 300g | | Zboża zawierające gluten, Jaja | 370 | 1597 |
| ● Serek homogenizowany | 1 x 150g | | Mleko | 195 | 816 |
| ● Woda mineralna z cytryną | 1 x 150g | | | 0 | 2 |
| czwartek, 18 grudnia 2025 | | | | 638 | 2682 |
| ▶ obiad / obiad | | | | 638 | 2682 |
| ● Zupa z soczewicy z ziemniakami i wędliną | 1 x 280g | | Seler | 130 | 544 |
| ● Podudzie z kurczaka pieczone | 1 x 140g | | | 240 | 1008 |
| ● Kaszotto | 1 x 245g | | Seler | 200 | 846 |
| ● Sok Kubuś 300 ml | 0,5 x 1szt. | | | 68 | 284 |
| piątek, 19 grudnia 2025 | | | | 579 | 2422 |
| ▶ obiad / obiad | | | | 579 | 2422 |
| ● Zupa barszcz czerwony z uszkami | 1 x 250g | | Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler | 54 | 226 |
| ● Filet rybny z miruny panierowany | 1 x 130g | | Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby | 269 | 1119 |
| ● Kapusta kiszona z grochem | 1 x 130g | | Zboża zawierające gluten, Mleko | 167 | 705 |
| ● Kompot z suszu | 1 x 200g | | | 89 | 372 |