

JADŁOSPIS

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

poniedziałek, 18 maja 2026 **689** **2883**

▶ obiad / obiad			689	2883
● Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z wędliną i ziemniakami	1 x 300g	Zboża zawierające gluten, Soja, Seler	126	529
● Racuchy drożdżowe	1 x 200g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	524	2189
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g		39	165

wtorek, 19 maja 2026 **660** **2785**

▶ obiad / obiad			660	2785
● Zupa jarzynowa ze świeżych jarzyn zabieleną	1 x 340g	Mleko, Seler	101	429
● Karczek w sosie własnym	1 x 150g	Zboża zawierające gluten	301	1267
● Surówka z pekińskiej z marchewką	1 x 100g	Mleko, Jaja, Gorczyca	69	294
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g	Mleko	189	793
● Woda mineralna z cytryną	1 x 150g		0	2

środa, 20 maja 2026 **668** **2794**

▶ obiad / obiad			668	2794
● Zupa grochowa z ziemniakami	1 x 300g	Zboża zawierające gluten, Seler	198	830
● Potrawka drobiowa	1 x 160g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler, Gorczyca	174	728
● Ryż gotowany 4*100	1 x 200g		177	741
● Banan	1 x 120g		119	493
● Woda mineralna z cytryną	1 x 150g		0	2

czwartek, 21 maja 2026 **641** **2673**

▶ obiad / obiad			641	2673
● Zupa botwinka zabieleną	1 x 260g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler	100	412
● Ryba sola w cieście	1 x 120g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Ryby	236	988
● Sałata lodowa z papryką, pomidorem, ogórkiem, feta i sosem winegret	1 x 100g	Mleko, Gorczyca	77	315
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g	Mleko	189	793
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g		39	165

piątek, 22 maja 2026 **652** **2808**

▶ obiad / obiad			652	2808
● Zupa zalewajka z jajkiem, wędliną i ziemniakami	1 x 340g	Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler	241	1012
● Makaron z sosem truskawkowym	1 x 370g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	325	1428
● Sok jabłkowy 200 ml	1 x 1szt.		86	368