

JADŁOSPIS

Dzieci i nauczyciele

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

poniedziałek, 18 listopada 2024

646 2596

▶ obiad / obiad				646	2596
● Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler	152	638
● Pampuchy z sosem truskawkowym	1 x 260g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	465	1835
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g			29	123

wtorek, 19 listopada 2024

673 2822

▶ obiad / obiad				673	2822
● Zupa ryżanka z warzywami	1 x 290g		Seler	103	435
● Schab panierowany	1 x 130g		Zboża zawierające gluten, Jaja	316	1321
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g		Mleko	189	793
● Marchewka duszona	1 x 120g		Mleko	64	270
● Woda z cytryna i miętą	1 x 200g			1	3

środa, 20 listopada 2024

672 2830

▶ obiad / obiad				672	2830
● Zupa literkowa	1 x 260g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler	171	720
● Kaszotto	1 x 245g		Seler	200	846
● Podudzie z kurczaka pieczone	1 x 140g			240	1008
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g			29	123
● Melon	1 x 100g			32	133

czwartek, 21 listopada 2024

723 3111

▶ obiad / obiad				723	3111
● Zupa szczawiowa z jajkiem	1 x 250g		Mleko, Jaja, Seler	122	513
● Makaron spaghetti z sosem mięsny	1 x 330g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	515	2230
● Sok jabłkowy 200 ml	1 x 1szt.			86	368

piątek, 22 listopada 2024

646 2695

▶ obiad / obiad				646	2695
● Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z wedliną i ziemniakami	1 x 330g		Soja, Seler	95	399
● Kotlet rybno - jajeczny	1 x 140g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby	275	1136
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g		Mleko	189	793
● Surówka z selera	1 x 100g		Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Gorczyca	87	365
● Woda mineralna z cytryną	1 x 150g			0	2