

JADŁOSPIS

poniedziałek, 20 kwietnia 2026

Obiad 665 Kcal

Al'a francuska zupa cebulowa z grzanką 250 g (Cebula, Chleb tostowy, Czosnek granulowany, Koperek świeży, Marchewka, Masło, Pieprz ziołowy, Pietruszka korzeń, Pietruszka liście, Seler korzeniowy, Sól jodowo - potasowa, Woda, Ziemniaki), **Naleśniki francuskie - z serkiem homogenizowanym i dżemem 260 g** (Dżem morela/pomarańcza, Jaja kurze, Mąka pszenna, Mleko 2%, Olej rzepakowy, Serek homogenizowany waniliowy), **Kompot z owoców mrożonych 200 g** (Cukier, Mieszanka kompotowa mrożona, Woda)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

wtorek, 21 kwietnia 2026

Obiad 681 Kcal

Zupa paprykowa zabelana z makaronem 270 g (Czosnek granulowany, Koncentrat pomidorowy, Koperek świeży, Liść laurowy, Makaron, Marchewka, Masło, Papryka czerwona, Papryka mielona, Pieprz ziołowy, Pietruszka korzeń, Pietruszka liście, Por, Seler korzeniowy, Śmietana, Woda, Ziele angielskie), **Podudzie z kurczaka pieczone 140 g** (Czosnek granulowany, Olej rzepakowy, Papryka mielona, Pieprz ziołowy, Podudzie, Przyprawa do kurczaka, Vegeta Natura), **Risotto z zieloną cebulką i kurkumą 300 g** (Cebulka zielona, Cebula zw, Czosnek, Czosnek granulowany, Kurkuma, Pieprz ziołowy, Ryż gotowany), **Mizeria z ogórka i jogurtu 100 g** (Jogurt naturalny Typ grecki, Ogórek świeży), **Woda mineralna z cytryną 150 g** (Cytryna, Woda 5l)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

środa, 22 kwietnia 2026

Obiad 697 Kcal

Zupa ogórkowa zabelana z ziemniakami 300 g (Czosnek granulowany, Koperek świeży, Marchewka, Ogórek kiszony, Pieprz ziołowy, Pietruszka korzeń, Pietruszka liście, Por, Przyprawa jarzynka, Seler korzeniowy, Śmietana, Łopatka, Woda, Ziemniaki), **Zapiekanka z wędliną, papryką, pieczarkami i serem żółtym 365 g** (Czosnek granulowany, Ketchup, Kiełbasa szynkowa, Makaron, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, Papryka żółta, Pieczarka, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Ser żółty), **Kompot z owoców mrożonych 200 g** (Cukier trzcinowy, Mieszanka kompotowa mrożona, Woda do zupy)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler

czwartek, 23 kwietnia 2026

Obiad 692 Kcal

Zupa ryżanka z warzywami 250 g (Czosnek granulowany, Koperek, Marchewka, Pieprz ziołowy, Pietruszka korzeń, Pietruszka liście, Por, Przyprawa jarzynka, Ryż zw., Seler korzeniowy, Skrzydła z kaczki/ Szyje z indyka, Woda, Ziemniaki), **Pieguski drobiowe 150 g** (Czosnek granulowany, Filet z kurczaka bez skóry, Jaja kurze, Mąka pszenna, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy, Sól jodowo - potasowa, Woda), **Ziemniaki gotowane 200 g** (Masło, Sól jodowo - potasowa, Ziemniaki), **Surówka z kiszonej kapusty z burakiem 100 g** (Buraki, Cebula, Cukier, Jabłko deserowe, Kapusta kwaszona, Marchewka, Olej rzepakowy), **Woda mineralna z cytryną 150 g** (Cytryna, Woda 5l)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

piątek, 24 kwietnia 2026

Obiad 690 Kcal

Zupa rosół z makaronem 270 g (Czosnek granulowany, Koperek świeży, Makaron nitka dwujajeczny, Marchewka, Pieprz ziołowy, Pietruszka korzeń, Pietruszka liście, Por, Porcja rosółowa z kurczaka, Pręga wołowa, Przyprawa jarzynka, Seler korzeniowy, Skrzydła z kaczki, Szyje z indyka, Woda, Wołowina szponder), **Ryba miruna w jarzynach 180 g** (Cebula, Czosnek granulowany, Marchewka, Miruna mrożona, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy, Pietruszka korzeń, Przyprawa do ryb), **Ziemniaki gotowane 200 g** (Masło, Sól jodowo - potasowa, Ziemniaki), **Talerz owoców 100 g** (Arbuz, Gruszka, Mandarynki, Winogrona), **Sok owocowy 150 g** (Sok jabłkowy, pomarańczowy, wiśniowy)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Ryby, Seler