

JADŁOSPIS

poniedziałek, 22 czerwca 2026

OBIAD 633 Kcal

Zupa ogórkowa zabelana z ziemniakami 300 g (Czosnek granulowany, Koperek świeży, Marchewka, Ogórek kiszony, Pieprz ziołowy, Pietruszka korzeń, Pietruszka liście, Por, Przyprawa Natura, Seler korzeniowy, Śmietana kremowa, Wieprzowina łopatka, Woda, Ziemniaki), **Ryż z sosem truskawkowo - jogurtowym** 250 g (Cukier 1, Jogurt naturalny Typ grecki, Ryż, Truskawki świeże), Mufinka 80 g (Cacao, Jaja, Mąka pszenna), **Woda mineralna z cytryną** 150 g (Cytryna, Woda 5l)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

wtorek, 23 czerwca 2026

OBIAD 742 Kcal

Makaron spaghetti z sosem mięsnym 330 g (Czosnek granulowany, Koncentrat pomidorowy, Majeranek, Makaron, Mąka pszenna, Oregano, Pieprz ziołowy, Ser Gouda , Sól jodowo - potasowa, Szynka surowa wp, Wieprzowina łopatka, Woda), **Melon** 100 g (Melon żółty), **Serek homogenizowany** 150 g (Serek homogenizowany 150 g), **Woda mineralna z cytryną** 150 g (Cytryna, Woda 5l)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja

środa, 24 czerwca 2026

OBIAD 637 Kcal

Kotlet mielony 110 g (Bułka tarta, Cebula, Czosnek granulowany, Jaja kurze całe, Olej rzepakowy z ubytkami, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Wieprzowina łopatka), **Ziemniaki gotowane** 200 g (Masło, Sól jodowo - potasowa, Ziemniaki), **Kapusta zasmażana młoda** 130 g (Cebula, Kapusta biała główka młoda, Koperek świeży, Masło, Mąka pszenna, Sól jodowo - potasowa), **Kompot z owoców mrożonych** 100 g (Cukier, Mieszanka kompotowa mrożona, Woda)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja

czwartek, 25 czerwca 2026

OBIAD 608 Kcal

Fasolka po bretońsku z pieczywem 270 g (Bułka pszenna, Czosnek granulowany, Fasola nasiona, Kielbasa podwawelska, Koncentrat pomidorowy, Koperek świeży, Liść laurowy, Marchewka, Mąka pszenna, Papryka mielona, Passata pomidorowa, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Pietruszka korzeń, Pietruszka liście, Por, Seler korzeniowy, Przyprawa Natura, Wieprzowina łopatka, Woda, Ziele angielskie), **Talerz owoców** 100 g (Arbuz, Gruszka, Melon, Truskawka, Winogrona), **Limonka** 200 g (Cukier trzcinowy, Cytryna, Woda 5l)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Seler