

JADŁOSPIS

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

poniedziałek, 23 marca 2026

738 3089

▶ obiad / obiad			738	3089
● Zupa grochowa z ziemniakami	1 x 300g	Seler	192	804
● Naleśniki z serkiem homogenizowanym i dżemem	1 x 260g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	546	2283
● Woda mineralna z cytryną	1 x 150g		0	2

wtorek, 24 marca 2026

675 2785

▶ obiad / obiad			675	2785
● Zupa kalafiorowa zabelana z zacierką	1 x 250g	Mleko, Seler	80	337
● Schab w sosie własnym	1 x 120g	Zboża zawierające gluten	259	1083
● Kasza jęczmienna 4*100	1 x 200g	Zboża zawierające gluten	198	794
● Surówka z zielonych warzyw z sosem czosnkowo - awokadowym	1 x 100g		53	215
● Mandarynka	1 x 100g		46	191
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g		39	165

środa, 25 marca 2026

701 2929

▶ obiad / obiad			701	2929
● Zupa pomidorowa zabelana z ryżem	1 x 250g	Mleko, Seler	100	418
● Kotlet mielony z łopatki	1 x 110g	Zboża zawierające gluten, Jaja	349	1451
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g	Mleko	189	793
● Buraki tarte	1 x 130g		63	265
● Woda mineralna z cytryną	1 x 150g		0	2

czwartek, 26 marca 2026

653 2788

▶ obiad / obiad			653	2788
● Zupa krem groszkowy zabelany z grzankami	1 x 300g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler	172	724
● Łazanki z mięsem	1 x 300g	Zboża zawierające gluten, Jaja	370	1597
● Winogrona	1 x 100g		72	302
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g		39	165

piątek, 27 marca 2026

651 2711

▶ obiad / obiad			651	2711
● Zupa krupnik z kaszą jęczmienną	1 x 250g	Zboża zawierające gluten, Seler	116	482
● Filet rybny z miruny panierowany	1 x 130g	Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby	269	1119
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g	Mleko	189	793
● Sałata lodowa z papryką, pomidorem, ogórkiem, feta i sosem winegret	1 x 100g	Mleko, Gorczyca	77	315
● Woda mineralna z cytryną	1 x 150g		0	2