

JADŁOSPIS

Posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]
poniedziałek, 24 listopada 2025				667	2869
▶ obiad / obiad				667	2869
● Zupa barszcz czerwony zabieleny	1 x 330g		Mleko, Seler	110	460
● Makaron z serem białym, masłem i rodzynkami	1 x 450g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	436	1901
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g			39	165
● Talerz owoców	1 x 100g			82	343
wtorek, 25 listopada 2025				740	2385
▶ obiad / obiad				740	2383
● Zupa jarzynowa m. zabieleny	1 x 280g		Mleko, Seler	100	418
● Wątróbka z cebulką	1 x 150g		Zboża zawierające gluten	197	827
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g		Mleko	189	793
● Kapusta kiszona z marchewką i jabłkiem	1 x 100g			61	258
● Baton	1 x 1szt.		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Orzechy, Orzeszki ziemne	193	87
▶ obiad / I danie				0	2
● Woda mineralna z cytryną	1 x 150g			0	2
środa, 26 listopada 2025				650	2726
▶ obiad / obiad				650	2726
● Zupa krem porowy zabieleny	1 x 250g		Mleko, Seler	55	239
● Rumsztyk drobiowo - wieprzowy z cebulką	1 x 140g		Zboża zawierające gluten, Jaja	290	1214
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g		Mleko	189	793
● Sałata lodowa z papryką, pomidorem, ogórkiem, feta i sosem winegret	1 x 100g		Mleko, Gorczyca	77	315
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g			39	165
czwartek, 27 listopada 2025				657	2732
▶ obiad / obiad				657	2732
● Zupa brokułowa z zacierką.m	1 x 250g		Mleko, Seler	95	404
● Karczek w sosie własnym	1 x 150g		Zboża zawierające gluten	301	1267
● Kasza jęczmienna 4*100	1 x 200g		Zboża zawierające gluten	198	794
● Buraki tarte	1 x 130g			63	265
● Woda mineralna z cytryną	1 x 150g			0	2
piątek, 28 listopada 2025				692	2896
▶ obiad / obiad				692	2896
● Zupa pomidorowa zabieleny z ryżem	1 x 250g		Mleko, Seler	100	418
● Filet rybny z miruny panierowany	1 x 130g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby	269	1119
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g		Mleko	189	793
● Surówka z pekińskiej z marchewką	1 x 100g		Mleko, Jaja, Gorczyca	69	294
● Sok pomarańczowy 1 L	1 x 150g			65	272