

JADŁOSPIS

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

poniedziałek, 25 maja 2026

633 2649

▶ obiad / obiad			633	2649
• Zupa ogórkowa zabelana z ziemniakami	1 x 300g	Mleko, Seler	91	383
• Naleśniki dżemem z serkiem homogenizowanym	1 x 260g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	542	2264
• Woda mineralna z cytryną	1 x 150g		0	2

wtorek, 26 maja 2026

657 2763

▶ obiad / obiad			657	2763
• Zupa literkowa	1 x 250g	Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler	171	720
• Wątróbka z cebulką	1 x 150g	Zboża zawierające gluten	197	827
• Kapusta kiszona z marchewką i jabłkiem	1 x 100g		61	258
• Ziemniaki gotowane	1 x 200g	Mleko	189	793
• Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g		39	165

środa, 27 maja 2026

663 2774

▶ obiad / obiad			663	2774
• Zupa pomidorowa zabelana z ryżem	1 x 250g	Mleko, Seler	100	418
• Pierogi leniwe z masłem i cynamonem	1 x 310g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	491	2052
• Winogrona	1 x 100g		72	302
• Woda mineralna z cytryną	1 x 150g		0	2

czwartek, 28 maja 2026

624 2624

▶ obiad / obiad			624	2624
• Zupa krem porowy zabelany	1 x 250g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler	55	239
• Gulasz wieprzowy z szynki i łopatki	1 x 150g	Zboża zawierające gluten	278	1169
• Kasza pęczak	1 x 150g		163	679
• Buraki tarte	1 x 130g		63	265
• Sok pomarańczowy 1 L	1 x 150g		65	272

piątek, 29 maja 2026

640 2688

▶ obiad / obiad			640	2688
• Zupa krupnik na warzywach	1 x 250g	Seler	103	435
• Filet rybny z miruny panierowany	1 x 130g	Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby	269	1119
• Kapusta zasmażana młoda	1 x 130g	Zboża zawierające gluten, Mleko	79	339
• Ziemniaki gotowane	1 x 200g	Mleko	189	793
• Woda mineralna z cytryną	1 x 150g		0	2