

JADŁOSPIS

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]
poniedziałek, 26 stycznia 2026				666	2791
▶ obiad / obiad				666	2791
● Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z wędliną i ziemniakami	1 x 300g		Soja, Seler	120	506
● Naleśniki z serkiem homogenizowanym i dżemem	1 x 260g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	546	2283
● Woda mineralna z cytryną	1 x 150g			0	2
wtorek, 27 stycznia 2026				631	2665
▶ obiad / obiad				631	2665
● Zupa krem groszkowy zabieleny z groszkiem ptysiowym	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler	152	646
● Podudzie z kurczaka pieczone	1 x 140g			240	1008
● Kaszotto	1 x 245g		Seler	200	846
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g			39	165
środa, 28 stycznia 2026				713	2995
▶ obiad / obiad				713	2995
● Zupa koperkowa zabieleny z kaszą manną	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler	86	363
● Pulpety mięsne w sosie pomidorowym	1 x 190g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	326	1365
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g		Mleko	189	793
● Surówka Colesław	1 x 150g		Mleko, Jaja, Gorczyca	112	472
● Woda mineralna z cytryną	1 x 150g			0	2
czwartek, 29 stycznia 2026				638	2715
▶ obiad / obiad				638	2715
● Zupa barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami	1 x 330g		Mleko, Seler	110	460
● Łazanki z mięsem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Jaja	370	1597
● Banan	1 x 120g			119	493
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g			39	165
piątek, 30 stycznia 2026				766	2495
▶ obiad / obiad				766	2495
● Zupa krupnik z kaszą jęczmienną	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler	116	482
● Ryba sola w cieście	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Ryby	236	988
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g		Mleko	189	793
● Marchewka z kiszonym ogórkiem i cebulką	1 x 120g			32	143
● Baton	1 x 1szt.		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Orzechy, Orzeszki ziemne	193	87
● Woda mineralna z cytryną	1 x 150g			0	2