

JADŁOSPIS

Dzieci i nauczyciele

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

poniedziałek, 27 stycznia 2025

740 3100

▶ obiad / obiad			740	3100
● Zupa zalewajka z jajkiem, wędliną i ziemniakami	1 x 340g	Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler	194	815
● Naleśniki z serkiem homo i dżemem	1 x 260g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	546	2283
● Woda mineralna z cytryną	1 x 150g		0	2

wtorek, 28 stycznia 2025

641 2701

▶ obiad / obiad			641	2701
● Zupa krem groszkowy z grzankami	1 x 300g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler	172	724
● Podudzie z kurczaka pieczone	1 x 140g		240	1008
● Kaszotto	1 x 245g	Seler	200	846
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g		29	123

środa, 29 stycznia 2025

711 2987

▶ obiad / obiad			711	2987
● Zupa koperkowa z kaszą manną	1 x 250g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler	86	363
● Pulpety mięsne w sosie pomidorowym	1 x 190g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	326	1365
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g	Mleko	189	793
● Surówka Colesław	1 x 150g	Mleko, Jaja, Gorczyca	110	464
● Woda mineralna z cytryną	1 x 150g		0	2

czwartek, 30 stycznia 2025

625 2663

▶ obiad / obiad			625	2663
● Zupa barszcz ukraiński	1 x 330g	Mleko, Seler	136	568
● Łazanki z mięsem	1 x 300g	Zboża zawierające gluten, Jaja	370	1597
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g		29	123
● Baton	1 x 1szt.	Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Orzechy, Orzeszki ziemne	90	375

piątek, 31 stycznia 2025

685 2860

▶ obiad / obiad			685	2860
● Zupa krupnik z kaszą jęczmienną	1 x 280g	Zboża zawierające gluten, Seler	116	482

JADŁOSPIS

Dzieci i nauczyciele

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]
<ul style="list-style-type: none"> Ryba sola w cieście 	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Ryby	236	988
<ul style="list-style-type: none"> Ziemniaki gotowane 	1 x 200g		Mleko	189	793
<ul style="list-style-type: none"> Kapusta kiszona z marchewką i jabłkiem 	1 x 125g			58	240
<ul style="list-style-type: none"> Sok owocowo - warzywny 	1 x 150g			86	357