

# JADŁOSPIS

## poniedziałek, 27 kwietnia 2026

Obiad 662 Kcal

**Zupa krem groszkowy zabieleny z groszkiem ptysiowym 300 g** (Czosnek granulowany, Groszek konserwowy, Groszek ptysiowy, Groszek zielony mrożony, Koperek świeży, Liść laurowy, Makaron zacierka, Marchewka, Masło, Pieprz ziołowy, Pietruszka korzeń, Pietruszka liście, Por, Seler korzeniowy, Śmietana, Vegeta Natura, Wieprzowina łopatka, Woda, Ziele angielskie), **Makaron z serem białym, masłem i rodzynkami 450 g** Cukier, Cynamon, Makaron, Masło, Rodzynki suszone, Ser twarogowy chudy, Sól jodowo - potasowa), **Kompot z owoców mrożonych 200 g** (Cukier, Mieszanka kompotowa mrożona, Woda)

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

## wtorek, 28 kwietnia 2026

Obiad 712 Kcal

**Zupa kapuśniak z młodej kapusty 300 g** (Cebula, Czosnek granulowany, Kapusta biała główka, Kiełbasa podwawelska, Koncentrat pomidorowy, Koperek świeży, Majeranek, Marchewka, Mąka pszenna, Papryka mielona, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Pietruszka korzeń, Pietruszka liście, Por, Przyprawa Natura, Przyprawy różne, Seler korzeniowy, Wieprzowina łopatka, Woda, Ziemniaki), **Kotlet mielony z łopatki /szynki kulki 110 g** (Bułka tarta, Cebula, Czosnek granulowany, Jaja kurz, Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Szynka kulka, Wieprzowina łopatka), **Ziemniaki gotowane 200 g** (Masło, Sól jodowo - potasowa, Ziemniaki), **Buraki tarte 100 g** (Buraki, Cebula, Cukier 1 kg), **Woda mineralna z cytryną 150 g** (Cytryna, Woda 5l)

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler

## środa, 29 kwietnia 2026

Obiad 656 Kcal

**Zupa jarzynowa m. zabieleną 280 g** (Czosnek granulowany, Koperek świeży, Marchewka, Pieprz ziołowy, Pietruszka korzeń, Pietruszka liście, Por, Przyprawa Natura, Seler korzeniowy, Śmietana, Wieprzowina łopatka, Woda, Ziemniaki zima, Zupa jarzynowa mrożona), **Gulasz wieprzowy z szynki i łopatki 150 g** (Cebula, Czosnek, Czosnek granulowany, Liść laurowy, Majeranek, Mąka pszenna, Olej rzepakowy, Papryka mielona, Pieprz ziołowy, Szynka surowa wp, Wieprzowina łopatka, Woda do zupy, Ziele angielskie), **Kasza jęczmienna 200g** (Kasza jęczmienna, Sól jodowo - potasowa, Woda), **Ogórek małosolny 100 g** (Ogórek małosolny), **Sok Kubaś 150 ml.** (Sok marchew - jabłko)

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

## czwartek, 30 kwietnia 2026

Obiad 696 Kcal

**Zupa pieczarkowa zabieleną z łazankami 250 g** (Czosnek granulowany, Koperek świeży, Makaron, Marchewka, Masło, Pieczarka świeża, Pieprz ziołowy, Pietruszka korzeń, Pietruszka liście, Por, Przyprawa jarzynka, Seler korzeniowy, Śmietana, Woda), **Filet rybny z miruny panierowany 130 g** (Bułka tarta, Czosnek granulowany, Jaja kurze całe, Miruna mrożona, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy, Przyprawa do ryb), **Ziemniaki gotowane 200 g** (Masło, Sól jodowo - potasowa, Ziemniaki), **Kapusta kiszona z marchewką i jabłkiem 100 g** (Cebula, Cukier, Jabłko deserowe, Kapusta kwaszona, Koperek świeży, Marchewka, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy, Pietruszka liście), **Woda mineralna z cytryną 150 g** (Cytryna, Woda 5l)

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Ryby, Seler