

JADŁOSPIS

Posiłek potraw/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]
poniedziałek, 27 października 2025				736	3104
▶ obiad / obiad				736	3104
● Zupa barszcz ukraiński zabieleny	1 x 320g		Mleko, Seler	143	598
● Racuchy drożdżowe	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	524	2189
● Actimel szt.	1 x 100g		Mleko	69	315
● Woda mineralna z cytryną	1 x 150g			0	2
wtorek, 28 października 2025				676	2868
▶ obiad / obiad				676	2868
● Zupa paprykowa zabieleny z makaronem	1 x 270g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler	180	791
● Potrawka drobiowa	1 x 160g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler, Gorczyca	174	728
● Ryż gotowany 4*100	1 x 200g			177	741
● Fasolka szparagowa m. z masłem	1 x 120g		Mleko	82	345
● Sok jabłkowy 1 L	1 x 150g			63	263
środa, 29 października 2025				738	3098
▶ obiad / obiad				738	3098
● Zupa literkowa	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler	171	720
● Rumszyk drobiowo - wieprzowy z cebulką	1 x 140g		Zboża zawierające gluten, Jaja	290	1214
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g		Mleko	189	793
● Mizeria z ogórka i jogurtu	1 x 120g		Mleko	49	206
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g			39	165
czwartek, 30 października 2025				668	2850
▶ obiad / obiad				668	2850
● Zupa ryżanka z warzywami	1 x 250g		Seler	103	435
● Łazanki z mięsem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Jaja	370	1597
● Woda mineralna z cytryną	1 x 150g			0	2
● Serek homogenizowany	1 x 150g		Mleko	195	816
piątek, 31 października 2025				633	2574
▶ obiad / obiad				633	2574
● Zupa dyniowa z pestkami dyni	1 x 300g		Mleko, Seler	140	519
● Kostka łososiowa	1 x 100g		Ryby	163	670
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g		Mleko	189	793
● Kapusta kiszona z marchewką i jabłkiem	1 x 100g			61	258
● Galaretka owocowa	1 x 110g			39	163
● Kompot z dyni	1 x 200g			41	171