

JADŁOSPIS

Dzieci i nauczyciele

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

poniedziałek, 28 października 2024

729 3074

▶ obiad / obiad			729	3074
● Zupa barszcz ukraiński	1 x 330g	Mleko, Seler	136	568
● Racuchy drożdżowe	1 x 200g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	524	2189
● Actimel szt.	1 x 100g	Mleko	69	315
● Woda mineralna z cytryną	1 x 150g		0	2

wtorek, 29 października 2024

639 2683

▶ obiad / obiad			639	2683
● Zupa koperkowa z kaszą manną	1 x 250g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler	86	363
● Schab w sosie własnym	1 x 140g	Zboża zawierające gluten	182	759
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g	Mleko	189	793
● Surówka Colesław	1 x 150g	Mleko, Jaja, Gorczyca	110	464
● Woda mineralna z cytryną	1 x 150g		0	2
● Winogrona	1 x 100g		72	302

środa, 30 października 2024

720 3061

▶ obiad / obiad			720	3061
● Zupa paprykowa z makaronem	1 x 270g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler	180	791
● Rumsztyk drobiowo - wieprzowy z cebulką	1 x 140g	Zboża zawierające gluten, Jaja	290	1214
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g	Mleko	189	793
● Surówka z ogórka kiszzonego z marchewką, jabłkiem i cebulką	1 x 100g		32	140
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g		29	123

czwartek, 31 października 2024

636 2714

▶ obiad / obiad			636	2714
● Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym	1 x 300g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler	152	638
● Łazanki z mięsem	1 x 300g	Zboża zawierające gluten, Jaja	370	1597
● Muffinka	1 x 25g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	114	477
● Woda mineralna z cytryną	1 x 150g		0	2