

# JADŁOSPIS

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

## poniedziałek, 30 marca 2026

661 2849

▶ <b>obiad / obiad</b>			661	2849
● Zupa barszcz ukraiński zabieleny	1 x 320g	Mleko, Seler	143	598
● Makaron ze szpinakiem, filetem drobiowym i serem żółtym	1 x 350g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	406	1785
● Kompot z owoców mrożonych	0,5 x 200g		20	83
● Jogurt mleczny szt.	1 x 150g	Mleko	92	383

## wtorek, 31 marca 2026

658 2759

▶ <b>obiad / obiad</b>			658	2759
● Zupa ryżanka z warzywami	1 x 250g	Seler	103	435
● Schab panierowany	1 x 130g	Zboża zawierające gluten, Jaja	316	1321
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g	Mleko	189	793
● Surówka z kapusty pekińskiej z mandarynką i winogronem	1 x 90g		50	208
● Woda mineralna z cytryną	1 x 150g		0	2

## środa, 1 kwietnia 2026

445 1856

▶ <b>obiad / obiad</b>			445	1856
● Zupa al'a Stroganow	1 x 330g	Zboża zawierające gluten, Seler, Gorczyca	144	599
● Bułka pszenna	1 x 1szt.	Zboża zawierające gluten, Mleko	139	579
● Deser wielkanocny	1 x 85g	Zboża zawierające gluten, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Orzeszki ziemne	27	111
● Sok Kubuś 300 ml	1 x 1szt.		135	567