

JADŁOSPIS  
HARCERSKA AKCJA ZIMOWA I, TURNUS 16.02.2026 – 20.02.2026

DATA	ŚNIADANIE	OBIAŁ	PODWIECZOREK
16.02.2026 r. Poniedziałek	Pieczycwo, masło, szynka konserwowa, pomidor, szczypiorek, herbata owocowa (alergeny 1,6,7)	Zupa żurek z kielbasą, jajkiem na jarzynach (marchew, seler, pietruszka), zabielany śmietaną (alergeny 1,3,6,7,9) Drugie danie: spaghetti bolognese (makaron, mięso wieprzowe, sos pomidorowy, przyprawy), kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy 150 ml (alergeny 7)
17.02.2026 r. Wtorek	Pieczycwo, masło, sałata lodowa, parówka drobiowa, ketchup, herbata z cytryną (alergeny 1,6,7)	Zupa jarzynowa (marchew, seler, pietruszka) zabielana śmietaną (alergen 7,9) Drugie danie: ziemniaki, kotlet mielony, mizeria, kompot wieloowocowy (alergeny 1,3,7)	Sok owocowy 200 ml Rogal maślany (alergeny 1,3,7)
18.02.2026r. Środa	Pieczycwo, masło, ser żółty, pomidor, cacao (alergeny 1,7)	Zupa krupnik na jarzynach (marchew, seler, pietruszka) (alergeny 1,7, 9) Drugie danie: kluski na parze z polewą truskawkowo - jogurtową, kompot wieloowocowy (alergeny 1,3,7)	Owoc - jabłko Batonik zbożowy (alergeny 1,5,7)
19.02.2026 r. Czwartek	Pieczycwo, masło, sałata lodowa, kielbaska drobiowa, herbata z cytryną (alergeny 1,6,7)	Zupa rosół wołowo - drobiowy na jarzynach z makaronem (marchew, seler, pietruszką) (alergeny 1,3,9) Drugie danie: kluski śląskie z sosem pieczarkowym, kompot wieloowocowy (alergeny 1,3,7)	Owoc – mandarynka Ciastka Petit Beure 100g (alergeny 1,3,5,7)
20.02.2026 r. Piątek	Pieczycwo, masło, twaróg z rzodkiewką kawa zbożowa (alergeny 1,7)	Zupa pomidorowa z ryżem zabielana śmietaną (marchew, seler, pietruszka) (alergeny 1,4,7,9) Drugie danie: paluszki rybne z dorsza, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot wieloowocowy (alergeny 1,3,4,7,9)	Mus owocowy

INTENDENT  
Intendent *mgr Barbara Peceak* ..... Kucharz *KW* ..... Dyrektor SP 3 .....

Lista alergenów:  
Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne  
Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne  
Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne  
Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne  
Alergen nr 5: orzechy ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne  
Alergen nr 6: soja i produkty pochodne  
Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne  
Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne  
Alergen nr 9: seler i produkty pochodne  
Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne  
Alergen nr 11: dwutlenek siarki i starczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So2  
Alergen nr 12: lubin i produkty pochodne  
Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne