

JADE OSPIS
HARCERSKA AKCJA ZIMOWA II TURNUS 23.02.2026 – 27.02.2026

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
23.02.2026 Poniedziałek	Pieczonywo, masło, szynka konserwowa, pomidor, szczypiorek, herbata owocowa (alergeny 1,6,7)	Zupa żurek z kielbasą, jajkiem na jarzynach (marchew, seler, pietruszka), zabieliany śmietaną (alergeny 1,3,6,7,9) Drugie danie: spaghetti boloğnese (makaron, mięso wieprzowe, sos pomidorowy, przyprawy), kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy 150 ml (alergeny 7)
24.02.2026 Wtorek	Pieczonywo, masło, sałata lodowa, parówka drobiowa, ketchup, herbata z cytryną (alergeny 1,6,7)	Zupa jarzynowa (marchew, seler, pietruszka) zabieliana śmietaną (alergen 7,9) Drugie danie: ziemniaki, kotlet mielony, mizeria, kompot wieloowocowy (alergeny 1,3,7)	Sok owocowy 200 ml Rogal masłany (alergeny 1,3,7)
25.02.2026 Środa	Pieczonywo, masło, ser żółty, pomidor, cacao (alergeny 1,7)	Zupa krupnik na jarzynach (marchew, seler, pietruszka) (alergeny 1,7,9) Drugie danie: kluski na parze z polewą truskawkowo - jogurtową, kompot wieloowocowy (alergeny 1,3,7)	Owoc - jabłko Batonik zbożowy (alergeny 1,5,7)
26.02.2026 Czwartek	Pieczonywo, masło, sałata lodowa, kielbaska drobiowa, herbata z cytryną (alergeny 1,6,7)	Zupa rosół wołowo - drobiowy na jarzynach z makaronem (marchew, seler, pietruszka) (alergeny 1,3,9) Drugie danie: kluski śląskie z sosem pieczarkowym, kompot wieloowocowy (alergeny 1,3,7)	Owoc – mandarynka Ciastka Petit Beurre 100g (alergeny 1,3,5,7)
27.02.2026 Piątek	Pieczonywo, masło, twaróg z rzodkiewką kawa zbożowa (alergeny 1,7)	Zupa pomidorowa z ryżem zabieliana śmietaną (marchew, seler, pietruszka) (alergeny 1,4,7,9) Drugie danie: paluszki rybne z dorsza, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot wieloowocowy (alergeny 1,3,4,7,9)	Młus owocowy

Intendent: *B. Pęciak* **INTENDENT** Kucharz: *KW*
Dyrektor SP 3

- Lista alergenów:
 Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (~~pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz~~) oraz produkty pochodne
 Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne
 Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne
 Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne
 Alergen nr 5: orzechy ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne
 Alergen nr 6: soja i produkty pochodne
 Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne
 Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne
 Alergen nr 9: seler i produkty pochodne
 Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne
 Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂
 Alergen nr 12: tulin i produkty pochodne
 Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne