

JADŁOSPIS

poniedziałek, 8 czerwca 2026

Zupa kapuśniak z młodej kapusty 300 g (Cebula, Czosnek granulowany, Kapusta biała główka zima, Kiełbasa podwawelska, Koncentrat pomidorowy, Koperek świeży, Majeranek, Marchewka, Mąka pszenna, Papryka mielona, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Pietruszka korzeń, Pietruszka liście, Por, Przyprawa Natura, Przyprawy różne, Seler korzeniowy zima, Wieprzowina łopatka, Woda, Ziemniaki), **Makaron z serem białym, masłem i rodzynkami** 450 g (Cukier, Cynamon, Makaron, Masło, Rodzynki suszone, Ser twarogowy, Sól jodowo - potasowa, Woda), **Winogrona** 100 g (Winogrona), **Woda mineralna z cytryną** 150 g (Cytryna, Woda 5l)

654 Kcal

Obiad

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler

wtorek, 9 czerwca 2026

Zupa brokułowa zabieleną z zacierką 250 g (Brokuły, Czosnek granulowany, Koperek świeży, Liść laurowy, Makaron dwujajeczny, Marchewka, Pieprz ziołowy, Pietruszka korzeń, Pietruszka liście, Por, Przyprawa Natura, Seler korzeniowy, Śmietana, Wieprzowina łopatka, Woda, Ziele angielskie), **Filet drobiowy panierowany** 110 g (Bułka tarta, Czosnek granulowany, Filet z indyka bez skóry, Jaja, Olej rzepakowy, Papryka mielona, Pieprz ziołowy, Sól jodowo - potasowa), **Ziemniaki gotowane** 200 g (Masło, Sól jodowo - potasowa, Ziemniaki), **Surówka z pekińskiej z marchewką, jabłkiem, rzodkiewką, jogurtem i majonezem** 100 g (Cukier, Jabłko deserowe, Jogurt naturalny Typ grecki, Kapusta pekińska, Kukurydza konserwowa puszką, Majonez kielecki, Marchewka, Ogórek świeży, Pieprz ziołowy, Sól jodowo - potasowa), **Sok pomarańczowy** 1 L 150 g (Sok pomarańczowy)

673 Kcal

Obiad

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca

środa, 10 czerwca 2026

Zupa szczawiowa zabieleną z jajkiem 250 g (Czosnek granulowany, Jaja kurze całe, Koperek świeży, Liść laurowy, Marchewka, Masło extra 82%, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Pietruszka korzeń, Pietruszka liście, Por, Przyprawa jarzynka, Seler korzeniowy zima, Szczaw liście, Śmietana kremowa 30%, Woda do zupy, Ziele angielskie), **Pierogi z truskawkami i masłem** 220 g (Cukier 1 kg, Masło extra 82%, Pierogi z truskawkami, Woda do zupy), **Arbuz** 100 g (Arbuz), **Kompot z owoców mrożonych** 200 g (Cukier trzcinowy, Mieszanka kompotowa mrożona, Woda do zupy)

678 Kcal

Obiad

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

czwartek, 11 czerwca 2026

Zupa paprykowa zabieleną z makaronem 270 g (Czosnek granulowany, Koncentrat pomidorowy, Koperek świeży, Liść laurowy, Makaron, Marchewka, Masło, Papryka czerwona świeża, Papryka mielona, Pieprz ziołowy, Pietruszka korzeń, Pietruszka liście, Por, Seler korzeniowy, Śmietana, Woda, Ziele angielskie), **Schab w sosie własnym** 120 g (Czosnek granulowany, Majeranek, Mąka pszenna, Olej rzepakowy, Papryka mielona, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Schab surowy wp bez kości, Woda), **Kasza jęczmienna** 200 g (Kasza jęczmienna, Sól jodowo - potasowa, Woda), **Surówka z sałaty lodowej z warzywami i sosem winegret** 100 g (Cebula czerwona, Cytryna, Koperek świeży, Miód, Musztarda, Ogórek świeży, Olej rzepakowy/Oliwa z oliwek, Papryka czerwona świeża, Papryka żółta, Pomidor koktajlowy, Przyprawy różne, Rzodkiewka, Sałata lodowa), **Woda mineralna z cytryną** 150 g (Cytryna, Woda 5l)

689 Kcal

Obiad

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca

piątek, 12 czerwca 2026

Zupa jarzynowa ze świeżych jarzyn zabieleną 340 g (Brokuły, Cebula, Czosnek granulowany, Fasola szparagowa, Kalafior, Kapusta brukselka, Koperek świeży, Liść laurowy, Marchewka, Pieprz ziołowy, Pietruszka korzeń, Pietruszka liście, Por, Seler korzeniowy, Śmietana, Vegeta Natura, Wieprzowina łopatka, Woda, Ziele angielskie, Ziemniaki), **Paluszki rybne** 100 g (Paluszki rybne, olej rzepakowy), **Ziemniaki gotowane** 200 g (Masło, Sól jodowo - potasowa, Ziemniaki), **Kapusta zasmażana młoda** 130 g (Cebula, Kapusta biała główka młoda, Koperek świeży, Masło, Mąka pszenna, Sól jodowo - potasowa), **Woda mineralna z cytryną** 150 g (Cytryna, Woda 5l)

646 Kcal

646 Kcal

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Ryby, Seler