

JADŁOSPIS

poniedziałek, 15 czerwca 2026

OBIAD 638 Kcal

Zupa zalewajka z jajkiem, wędliną i ziemniakami 340 g (Barszcz biały, Chrzan tarty, Czosnek granulowany, Jaja kurcze, Kiełbasa podwawelska, Koperek świeży, Marchewka, Pieprz ziołowy, Pietruszka korzeń, Pietruszka liście, Por, Przyprawa Natura, Seler korzeniowy, Śmietana kremowa, Wieprzowina łopatka, Woda, Ziemniaki), **Pampuchy z sosem jogurtowo - truskawkowym** 230 g (Cukier, Jogurt naturalny Typ grecki, Kluski na parze, Truskawki świeże), **Kompot z owoców mrożonych** 200 g (Cukier trzcinowy, Mieszanka kompotowa mrożona, Woda)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler

wtorek, 16 czerwca 2026

OBIAD 650 Kcal

Zupa pomidorowa zabelana z ryżem 250 g (Czosnek granulowany, Koncentrat pomidorowy, Koperek świeży, Marchewka, Pieprz ziołowy, Pietruszka korzeń, Pietruszka liście, Por, Przyprawa Natura, Ryż zw, Seler korzeniowy, Śmietana kremowa, Wieprzowina łopatka, Woda), **Gulasz wołowy** 150 g (Czosnek, Czosnek granulowany, Koncentrat pomidorowy, Mąka pszenna, Olej rzepakowy, Papryka mielona, Pieczeń wołowa, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Śmietana kremowa, Woda), **Ziemniaki gotowane** 200 g (Masło, Sól jodowo - potasowa, Ziemniaki), **Surówka Coleslaw** 150 g (Cebula, Chrzan tarty, Cukier, Jabłka deserowe, Jogurt naturalny Typ grecki, Kapusta biała główka młoda, Koperek świeży, Majonez kielecki, Marchewka), **Kompot z owoców mrożonych** 200 g (Cukier trzcinowy, Mieszanka kompotowa mrożona, Woda)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca

środa, 17 czerwca 2026

OBIAD 652 Kcal

Zupa botwinka zabelana 260 g (Botwinka, Cebula, Czosnek granulowany, Koncentrat buraczany, Koperek świeży, Liść laurowy, Majeranek, Marchewka, Masło, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pietruszka liście, Por, Seler korzeniowy, Śmietana kremowa, Wieprzowina łopatka, Woda, Ziele angielskie, Ziemniaki), **Podudzie z kurczaka pieczone** 140 g (Czosnek granulowany, Olej rzepakowy, Papryka mielona, Pieprz ziołowy, Podudzie z kurczaka, Przyprawa do kurczak), **Kaszotto** 245 g (Cebula, Cebulka zielona, Czosnek granulowany, Kasza pęczak, Marchewka, Papryka czerwona, Papryka żółta, Pieczarka świeża, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Pietruszka korzeń, Seler korzeniowy, Woda), **Jabłko deserowe** 50 g (Jabłko deserowe), **Banan** 60 g (Banany), **Woda mineralna z cytryną** 150 g (Cytryna, Woda 5l)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

czwartek, 18 czerwca 2026

OBIAD 661 Kcal

Zupa pieczarkowa zabelana z makaronem 250 g (Czosnek granulowany, Koperek świeży, Makaron, Marchewka, Masło, Pieczarka świeża, Pieprz ziołowy, Pietruszka korzeń, Pietruszka liście, Por, Przyprawa Natura, Seler korzeniowy, Śmietana kremowa, Woda), **Wątróbka drobiowa z cebulką** 150 g (Cebula, Czosnek granulowany, Mąka pszenna, Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Wątróbka drobiowa, Woda), **Ziemniaki gotowane** 200 g (Masło, Sól jodowo - potasowa, Ziemniaki, Woda), **Ogórek małosolny** 100 g (Ogórek małosolny), **Sok jabłkowy** 200 ml (Sok jabłkowy 200 ml)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

piątek, 19 czerwca 2026

OBIAD 646 Kcal

Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 250 g (Czosnek granulowany, Kasza jęczmienna, Koperek świeży, Marchewka, Pieprz ziołowy, Pietruszka korzeń, Pietruszka liście, Por, Przyprawa Natura, Seler korzeniowy, Szyje z indyka, Woda, Ziemniaki), **Kotlet rybno - jajeczny** 140 g (Bułka tarta, Czosnek granulowany, Miruna mrożona, Jaja kurcze, Olej rzepakowy, Pieprz ziołowy, Przyprawa do ryb), **Ziemniaki gotowane** 200 g (Masło, Sól jodowo - potasowa, Ziemniaki, Woda), **Mix świeżych warzyw grillowanych** 120 g (Brokuły, Fasola szparagowa, Kalafior, Marchewka, Masło), **Woda mineralna z cytryną** 150 g (Cytryna, Woda 5l)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Ryby, Seler