

JADŁOSPIS

Dzieci i nauczyciele

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

poniedziałek, 2 grudnia 2024

738 3083

▶ obiad / obiad			738	3083
● Zupa grochowa z ziemniakami i wędliną	1 x 300g	Zboża zawierające gluten, Soja, Seler	185	771
● Racuchy drożdżowe	1 x 200g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	524	2189
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g		29	123

wtorek, 3 grudnia 2024

709 2963

▶ obiad / obiad			709	2963
● Zupa rosół z makaronem	1 x 270g	Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler	191	801
● Filet rybny z miruny panierowany	1 x 130g	Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby	241	1003
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g	Mleko	189	793
● Surówka z kapusty pekińskiej z groszkiem	1 x 120g	Mleko, Jaja, Gorczyca	87	363
● Woda z cytryna i miętą	1 x 200g		1	3

środa, 4 grudnia 2024

729 3049

▶ obiad / obiad			729	3049
● Zupa zalewajka z jajkiem i ziemniakami	1 x 320g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler	161	676
● Zapiekanek z wędliną, pieczarkami i serem żółtym	1 x 365g	Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja	567	2370
● Woda z cytryna i miętą	1 x 200g		1	3

czwartek, 5 grudnia 2024

648 2693

▶ obiad / obiad			648	2693
● Zupa brokułowa z zacierką	1 x 260g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler	75	316
● Karczek w sosie własnym	1 x 150g	Zboża zawierające gluten	301	1267
● Kasza jęczmienna 4*100	1 x 200g	Zboża zawierające gluten	198	794
● Kapusta czerwona sł. z jabłkiem	1 x 90g	Gorczyca	45	193
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g		29	123

piątek, 6 grudnia 2024

658 2724

▶ obiad / obiad			658	2724
● Fasolka po bretońsku z pieczywem	1 x 270g	Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Seler	505	2086

JADŁOSPIS

Dzieci i nauczyciele

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]
<ul style="list-style-type: none">Baton	1 x 1szt.		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Orzechy, Orzeszki ziemne	90	375
<ul style="list-style-type: none">Sok jabłkowy 1 L	1 x 150g			63	263