

# JADŁOSPIS

Dzieci i nauczyciele

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## poniedziałek, 16 grudnia 2024

▶ <b>obiad / obiad</b>			
• Zupa gulaszowa	1 x 330g		Zboża zawierające gluten, Seler, Gorczyca
• Makaron z serem białym, masłem i rodzynkami	1 x 450g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Winogrona	1 x 100g		
• Woda mineralna z cytryną	1 x 150g		

## wtorek, 17 grudnia 2024

▶ <b>obiad / obiad</b>			
• Zupa pieczarkowa z łazankami	1 x 330g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
• Kotlet mielony z łopatki	1 x 110g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Ziemniaki gotowane	1 x 200g		Mleko
• Buraki tarte	1 x 130g		
• Woda mineralna z cytryną	1 x 150g		

## środa, 18 grudnia 2024

▶ <b>obiad / obiad</b>			
• Zupa pomidorowa z ryżem	1 x 260g		Mleko, Seler
• Kartacze z cebulką	1 x 220g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Sok owocowo - warzywny	1 x 150g		

## czwartek, 19 grudnia 2024

▶ <b>obiad / obiad</b>			
• Zupa jarzynowa m. z ziemniakami	1 x 300g		Mleko, Seler
• Podudzie z kurczaka pieczone	1 x 140g		
• Kaszotto	1 x 245g		Seler
• Limonka	1 x 200g		

## piątek, 20 grudnia 2024

▶ <b>obiad / obiad</b>			
• Zupa barszcz czerwony z uszkami	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
• Filet rybny z miruny panierowany	1 x 130g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
• Kapusta kiszona z grochem	1 x 130g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Kompot z suszu	1 x 200g		