JADŁOSPIS

środa, 8 kwietnia 2026

665 Kcal

obiad **Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z wedliną i ziemniakami** 300 g (Cebula, Czosnek granulowany, Kapusta kwaszona, Kiełbasa podwawelska, Kminek, Koncentrat pomidorowy, Koperek świeży, Liść laurowy, Majeranek, Marchewka, Mąka pszenna typ 500, Pieprz czarny, Pieprz ziołowy, Pietruszka korzeń, Pietruszka liście, Por, Seler korzeniowy zima, Vegeta Natura, Wieprzowina łopatka, Ziele angielskie, Ziemniaki zima), **Pierogi z serem, masełkiem,cukrem i cynamonem** 220 g (Cukier , Masło , Pierogi z nadzieniem), Jogurt mleczny (Jogurt truskawkowy 1,5 %), **Kompot z jabłek** 200 g (Cukier 1 kg, Jabłka deserowe, Woda do zupy)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler

czwartek, 9 kwietnia 2026

686 Kcal

obiad **Zupa pieczarkowa zabielana z łazankami** 250 g (Czosnek granulowany, Koperek świeży, Makaron 400g, Marchewka, Masło, Pieczarka , Pieprz ziołowy, Pietruszka korzeń, Pietruszka liście, Por, Vegeta natura, Seler korzeniowy zima, Śmietana , Woda), **Potrawka drobiowa** 160 g (Cebula, Chrzan tarty słoik, Czosnek, Czosnek granulowany, Filet z kurczaka bez skóry, Kurkuma, Marchewka, Mąka pszenna typ 500, Musztarda, Olej rzepakowy bez ubytków, Pieprz ziołowy, Pietruszka korzeń, Seler korzeniowy zima, Śmietana , Ryż gotowany, **Banan** 120 g (Banany), **Kompot z owoców mrożonych** 200 g (Cukier trzcinowy, Mieszanka kompotowa mrożona, Woda)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca

piątek, 10 kwietnia 2026

640 Kcal

obiad **Zupa brokułowa z zacierką** 250 g (Brokuły mrożone, Czosnek granulowany, Koperek świeży, Liść laurowy, Makaron zacierka 250 g, Marchewka, Pieprz czarny ziarnisty, Pieprz ziołowy, Pietruszka korzeń, Pietruszka liście, Por, Seler korzeniowy zima, Śmietana kremowa 30%, Vegeta Natura 150 g, Wieprzowina łopatka, Woda do zupy, Ziele gngielskie), **Filet rybny z miruny panierowany** 130 g (Bułka tarta, Czosnek granulowany, Jaja kurze całe, Miruna mrożona, Olej rzepakowy z ubytkami, Pieprz ziołowy, Przyprawa do ryb), **Ziemniaki gotowane** 200 g (Masło extra 82%, Sól jodowo - potasowa, Ziemniaki zima), **Surówka z selera** 100 g (Jogurt naturalny Typ grecki, Majonez kielecki, Orzechy włoskie łuskane, Rodzynki suszone, Seler konserwowy, Seler korzeniowy zima), **Woda mineralna z cytryną** 150 g (Cytryna, Woda 5l)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Orzechy, Ryby, Seler, Gorczyca