

# JADŁOSPIS

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

## poniedziałek, 13 kwietnia 2026

720 2214

▶ obiad / obiad			720	2214
● Zupa szpinakowa zabelana z jajkiem	1 x 300g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler	162	678
● Pampuchy z sosem jogurtowo - truskawkowym	1 x 230g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	365	1447
● Woda mineralna z cytryną	1 x 150g		0	2
● Baton	1 x 1szt.	Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Orzechy, Orzeszki ziemne	193	87

## wtorek, 14 kwietnia 2026

632 2657

▶ obiad / obiad			632	2657
● Zupa grysikowa	1 x 230g	Zboża zawierające gluten, Seler	60	253
● Filet drobiowy panierowany	1 x 110g	Zboża zawierające gluten, Jaja	275	1152
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g	Mleko	189	793
● Surówka z pekińskiej z marchewką	1 x 100g	Mleko, Jaja, Gorczyca	69	294
● Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g		39	165

## środa, 15 kwietnia 2026

675 2794

▶ obiad / obiad			675	2794
● Zupa barszcz czerwony zabelany z ziemniakami	1 x 330g	Mleko, Seler	110	460
● Pierogi z serem i masłem	1 x 220g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	360	1484
● Banan	1 x 120g		119	493
● Sok z czerwonych owoców	1 x 150g		86	357

## czwartek, 16 kwietnia 2026

707 2970

▶ obiad / obiad			707	2970
● Zupa kalafiorowa zabelana z zacierką	1 x 250g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler	80	337
● Pulpety mięsne w sosie pomidorowym	1 x 190g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	326	1365
● Ziemniaki gotowane	1 x 200g	Mleko	189	793
● Surówka Colesław	1 x 150g	Mleko, Jaja, Gorczyca	112	472
● Woda mineralna z cytryną	1,5 x 150g		0	3

## piątek, 17 kwietnia 2026

632 2644

▶ obiad / obiad			632	2644
● Zupa krupnik z kaszą jęczmienną	1 x 250g	Zboża zawierające gluten, Seler	116	482
● Ryba sola w cieście	1 x 120g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Ryby	236	988

# JADŁOSPIS

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]
• Ziemniaki gotowane	1 x 200g		Mleko	189	793
• Surówka z sałaty lodowej z warzywami i sosem	1 x 100g		Gorzyczka	52	216
• Kompot z owoców mrożonych	1 x 200g			39	165